## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки

МБУДО ЦДТ пос. Дербышки

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

«Утверждаю»:

Директор ЦДТ Гумерова Ф.М.

Приказ № 39-ОД от 31.08. 2025г.

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения «Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 8 лет

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 8; Номер группы: 1

Возраст обучающихся: 13-14 лет.

Составитель:

педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Шаронов А.А.

## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 29.08.2025г.	«Утверждаю»:

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения

#### «Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 8 лет

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 8; Номер группы: 1

Возраст обучающихся: 13-14 лет.

Составитель:

педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Шаронов А.А.

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа разработана для группы 8-го года обучения, в занимаются дети 13-14 лет (средняя возрастная группа), проявляющих интерес к рукопашному бою, как популярному виду спортивных боевых искусств. Программа составлена в соответствии с возрастными возможностями и учетом уровня развития детей Обучение проходит в виде тренировочных занятий по упрощенной адаптированной для детей 13-14 лет программе. В этой возрастной группе при обучении больше внимания уделено на общую физическую подготовку, воспитанию положительных психо-эмоциональных качеств.

Занятия проходят три раза в неделю по 2 занятия с перерывами по 10 минут (6 часов в неделю). Длительность занятия — 45 минут. Курс обучения составляет 216 часов.

**Целью** данной программы является освоение обучающимися курса 8-го года обучения общеобразовательной общеразвивающей программы для детей 13-14 лет.

#### Задачи.

- *образовательная* обучить технике и тактике рукопашного боя;
- развивающая способствовать разностороннему развитию и общему укреплению здоровья;
- воспитательная выработать у обучаемых способность управлять собой своими действиями, поступками, дисциплинированность, смелость и решительность.

#### Ожидаемые результаты освоения программы

- общее физическое развитие подрастающего организма,
- воспитание положительных психо-эмоциональных качеств,
- совершенствование психофизических качеств (быстроты, гибкости, общей выносливости, ловкости).

# Календарный учебный график средней возрастной группы 8 год обучения (часовая нагрузка — 216 часов в год)

No	Дата проведе- ния занятия	Тема занятия	Всего часов	Форма занятия	Форма контроля	Приме чания
1	02.09.25	Вводное занятие: инструктаж по технике безопасности, определение двигательных умений и навыков на начало учебного года: выполнение ОРУ и комплекса базовой техники рукопашного боя. Входная диагностика	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос, тестирование психофизического уровня развития на начало учебного года	
2	05.09.25.	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
3	06.09.25	Общая физическая подготовка. Тактико-психологическая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных занятий.	
4	09.09.25	Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя.	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
5	12.09.25	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
6	13.09.25	Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя.	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
7	16.09.25	Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ. Специальная физическая подготовка: выполнение комплекса подводящих упражнений техники рукопашного боя.	2	Учебное занятие.	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	

0	10.00.25	C	1 2	Verefere	Патататата
8	19.09.25	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
9	20.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
10	23.09.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение		запитие.	анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий
		рукопашного боя.			у 100ных задании
11	26.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
11	20.09.23	_			наблюдение.
		подготовка.		занятие.	
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
			_		учебных занятий.
12	27.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техническая подготовка.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
13	03.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
				<u> </u>	учебных заданий
14	04.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
15	07.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		тодготовки.			учащимися
					учащимися учебных заданий
16	10.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
10	10.10.23	-			наблюдение,
		Подготовка.		занятие	·
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
17	11 10 27	Т	2	<b>M</b> 7	учебных заданий
17	11.10.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
				занятие	наблюдение,

			·		
		Тактико-психологическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий
18	14.10.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Педагогическое
		Техническая подготовка:		Учебное	наблюдение,
		выполнение комплекса		занятие.	анализ выполнения
		базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий
19	17.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение,
		Специальная физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий
20	18.10.25	Специально физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
21	21.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
22	24.10.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий
20	25.10.25	рукопашного боя.		X7 - 5	
23	25.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
24	20 10 27	051		N 7	учебных заданий.
24	28.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
25	21 10 25	Тоууууда #2772	2	VivoE	учебных заданий
25	31.10.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение. Анализ
		подготовка.			
					выполнения
					учащимися
26	01.11.25	Общая физическая	2	Учебное	учебных заданий. Педагогическое
20	01.11.23	_			наблюдение,
		подготовка.		занятие	-
		Специальная физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий

_					<u>,                                      </u>
27	07.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
28	08.11.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий
29	11.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		, ,			учащимися
					учебных заданий
30	14.11.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
	1	Тактико-психологическая	_	занятие	наблюдение
		подготовка.		34111110	.Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
31	15.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
31	13.11.23	подготовка.	2	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		занятис	анализ выполнения
		техническая подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
32	18.11.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
32	10.11.25	подготовка.	2	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение		занятис.	анализ выполнения
		комплекса базовой техники			
					учащимися
33	21.11.25	рукопашного боя. Общая физическая	2	Учебное	учебных заданий.
33	21.11.23	· •			Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
24	22 11 25	C	2	V	учебных заданий.
34	22.11.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
25	25 11 25	05		<b>N</b>	учебных заданий.
35	25.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
2 -	20.11.5			X . ~	учебных заданий.
36	28.11.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.

	T	1		T	
37	29.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
38	02.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
39	05.12.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		10			учащимися
					учебных заданий.
40	06.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
10	00.12.23	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Специальная физическая		Juliatric	анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
		подготовка.			учащимися учебных заданий
41	09.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
41	09.12.23				наблюдение,
		подготовка.		занятие	·
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
10	10 10 05		2	X7 C	учебных заданий
42	12.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактическая подготовка.		занятие	наблюдение.
					Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
43	13.12.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
44	16.12.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
45	19.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение.
		подготовка.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
46	20.12.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Техническая подготовка:		занятие.	наблюдение,
		выполнение комплекса			анализ выполнения
	I		1	1	

			1	1	
		базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий
47	23.12.25		2	Контроль	Педагогическое
		Открытый урок		ное	наблюдение,
				занятие	анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
48	26.12.25		2	Учебное	Педагогическое
				занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ
		подготовка Техническая			выполнения
		подготовка.			учащимися
		l logi e l'ebitori			учебных заданий
49	27.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
7)	27.12.23	Тактическая подготовка.		занятие	наблюдение.
		тактическая подготовка.		запятис	Анализ
					выполнения
					учащимися
50	20 12 25	OSwag Average	2	Учебное	учебных заданий.
50	30.12.25	Общая физическая	2		Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
51	13.01.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
52	16.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
53	17.01.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка: выполнение		занятие.	наблюдение,
		комплекса подводящих			анализ выполнения
		упражнений техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий
		Общая физическая			
		подготовка: выполнение			
		комплекса ОРУ.			
54	20.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	20.01.20	подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
		Tomina pykonamioro oox.			выполнения
					учащимися
					учащимися учебных заданий.
55	23.01.26	Таоратинаская на жатариа	2	Беседа.	
33	23.01.20	Теоретическая подготовка.			Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
					анализ выполнения

	Γ	T ~ ~ ~			
		базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.	_		учебных заданий.
56	24.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
57	27.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
58	30.01.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.			Педагогическое
		Общая физическая			наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий.
59	31.01.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
	31.01.20	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Общая физическая		запитис	анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
		подготовка.			учащимися учебных заданий.
60	03.02.26	Таууууса руусанаууулга бад	2	Учебное	Педагогическое
00	03.02.20	Техника рукопашного боя.	2		
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение.
		подготовка.			Анализ
					выполнения
					учащимися
<u></u>	06.02.26	05 1	2	X. 6	учебных заданий.
61	06.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
	07.02.5.5	05	_	** ~	учебных заданий.
62	07.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
63	10.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
64	13.02.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
65	14.02.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.	_	занятие	наблюдение,
	<u>I</u>		l .	Jannine	naomogenius,

Общая физическая подготовка.   2 Учебное занятие   Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.   Опрос. Педагогическое занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.   Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.   Опрос. Педагогическое занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.   Опрос. Педагогическое занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.   Педагогическое наблюден
17.02.26   Техника рукопашного боя. Тактико-психологическая подготовка.   2
66       17.02.26       Техника рукопашного боя. Тактико-психологическая подготовка.       2       Учебное занятие       Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.         67       20.02.26       Общая физическая подготовка. Техническая подготовка. Общая физическая подготовка.       2       Учебное занятие       Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.         68       21.02.26       Психологическая подготовка. Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.       2       Беседа. Учебное занятие. Наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.         69       24.02.26       Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.       2       Учебное занятие       Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися занятие         69       24.02.26       Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.       2       Учебное занятие       Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учебных заданий.
Тактико-психологическая подготовка.  3 анятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.  67 20.02.26 Общая физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.  68 21.02.26 Психологическая подготовка. Учебное занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.  68 21.02.26 Психологическая подготовка. Учебное подготовка: выполнение комплекса ОРУ. Учебное занятие. Наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.  69 24.02.26 Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя. Техника рукопашного боя.
Тактико-психологическая подготовка.  3 анятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.  67 20.02.26 Общая физическая подготовка. Техническая подготовка. Техническая подготовка.  68 21.02.26 Психологическая подготовка. Общая физическая подготовка. Общая физическая подготовка. Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.  69 24.02.26 Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя. Техника рукопашного боя. Техника рукопашного боя.
Подготовка.   анализ выполнения учащимися учебных заданий.
20.02.26   Общая физическая подготовка.   Техническая подготовка.   Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.   Техника рукопашного боя.   Техника
20.02.26   Общая физическая подготовка.   2
67       20.02.26       Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.       2       Учебное занятие       Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.         68       21.02.26       Психологическая подготовка. Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.       2       Беседа. Учебное занятие.       Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.         69       24.02.26       Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.       2       Учебное занятие       Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учебных заданий.
подготовка. Техническая подготовка.  В 21.02.26 Психологическая подготовка.  Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.  В 24.02.26 Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.  В 21.02.26 Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.
Техническая подготовка.  Техническая подготовка.  Веседа. Опрос. Педагогическое занятие.  Подготовка: выполнение комплекса ОРУ.  Техника рукопашного боя.  Техническая подготовка.  Занятие.  Веседа. Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.  Техника рукопашного боя.  Видения заданий.  Техника рукопашного боя.
1.02.26   Психологическая   2 Беседа. Опрос. Педагогическое занятие.   Наблюдение, анализ выполнения учебных заданий.   69   24.02.26   Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.   Техника ру
Беседа. Опрос. Подготовка. Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ. Опециально-физическая подготовка. Опециально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя. Опециально-физическая подготовка. Опециально-физическая подготовка. Опедагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учащими учащи
68       21.02.26       Психологическая подготовка.       2       Беседа. Учебное занятие.       Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.         69       24.02.26       Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.       2       Учебное занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учебных заданий.
подготовка. Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.  Общально-физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.  Общально-физическая подготовка: Техника рукопашного боя.  Общая физическая подготовка:  Занятие.  Общая физическая занятие.  Общая физическая занятие.  Общая физическое наблюдение, анализ выполнения учащимися занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися учащимися
Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ.  69 24.02.26 Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.  Техника рукопашного боя.  3анятие. наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.  В Учебное занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учащимися учебных заданий.
подготовка: выполнение комплекса ОРУ.  69 24.02.26 Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.  Техника рукопашного боя.  подготовка: выполнения учащимися учебных заданий.  2 Учебное занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учащимися учебных заданий.
комплекса ОРУ.  69 24.02.26 Специально-физическая 2 Учебное Педагогическое подготовка. Техника рукопашного боя.  Техника рукопашного боя.
69 24.02.26 Специально-физическая 2 Учебное Педагогическое подготовка. Техника рукопашного боя. Техника рукопашного учебных заданий.
69 24.02.26 Специально-физическая 2 Учебное подготовка. Техника рукопашного боя. Техника рукопашного боя. Техника рукопашного боя.
подготовка. Техника рукопашного боя.  Занятие наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий.
Техника рукопашного боя. анализ выполнения учащимися учебных заданий.
Техника рукопашного боя. анализ выполнения учащимися учебных заданий.
учащимися учебных заданий.
учебных заданий.
Техника рукопашного боя. занятие наблюдение,
анализ выполнения
учащимися
учащимися учебных заданий.
подготовка. занятие наблюдение,
Общая физическая анализ выполнения
подготовка. учащимися
учебных заданий.
72 03.03.26 Техника рукопашного боя. 2 Учебное Педагогическое
Тактико-психологическая занятие. наблюдение,
подготовка. анализ выполнения
учащимися
учебных заданий.
73 06.03.26 Общая физическая 2 Учебное Педагогическое
подготовка. занятие наблюдение,
Техническая подготовка. анализ выполнения
учащимися
учебных заданий.
74 10.03.26 Общая физическая 2 Учебное Педагогическое
подготовка.
Техническая подготовка. анализ выполнения
учащимися
учебных заданий.
75 13.03.26 Техника рукопашного боя. 2 Учебное Педагогическое
Общая физическая занятие наблюдение,
подготовка. анализ выполнения

					учащимися
					учебных заданий.
76	14.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
77	17.03.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
78	20.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
79	21.03.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
80	24.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
81	27.03.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
02	20.02.26	77	2		учебных заданий.
82	28.03.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий.
83	31.03.26	рукопашного боя. Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
0.5	31.03.20	подготовка.	2	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		занятис	анализ выполнения
		техническая подготовка.			
					учащимися учебных заданий.
84	03.04.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
0-	05.04.20	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.		запитис	анализ выполнения
		2 January January 1010 00%.			учащимися
					учебных заданий.
85	04.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
			•	1	_ i

					учащимися
					учебных заданий.
86	07.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
87	10.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
		1 7			учащимися
					учебных заданий.
88	11.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	11.020	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		запятне	анализ выполнения
		техни неская подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
89	14.04.26	Сполнали над физинозгад	2	Учебное	Педагогическое
09	14.04.20	Специальная физическая	2		, .
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
00	17.04.26		2	X7 6	учебных заданий.
90	17.04.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
91	18.04.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
92	21.04.26	Техническая рукопашного	2	Учебное	Педагогическое
		боя. Общая физическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
93	24.04.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
94	25.04.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
95	28.04.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
	20.01.20	подготовка.	_	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение		Juliatine.	анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			миализ выполнения
		KUMIIJICKCA UF Y.			

	1	1	I	T	T
					учащимися
			_		учебных заданий.
96	05.05.26	Специально физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
97	12.05.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
98	15.05.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
99	19.05.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
100	22.05.26	Аттестация по завершении	2	Контрольн	Тестирование,
		освоения стартового уровня		ое занятие	опрос.
		программы			
101	23.05.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
102	26.05.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			учащимися
					учебных заданий.
103	29.05.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка. Техника		занятие	наблюдение,
		рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
	<u>                                     </u>				учебных заданий.
104	30.05.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
		Итого	208		
	ı	1.			ı .

### ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

№	Тема	Краткое описание	Дата	Ответствен-
			проведени	ные
			Я	
1.	"Как я провел	Краткое сочинение	16.09.25 c	Шаронов А.А
	лето"		16.00-18.00	
2.	"Самый сильный	Конкурс посвященный	24.10.25. c	Шаронов А.А
	папа"	"Дню отца"	16.00-18.00	
3.	"Сумоисты"	Конкурс	15.11.25 с	Шаронов А.А.
		посвященный" Дню	16.00-18.00	
		сына"		
4.	Твой самый	Международный	16.12.25 с	Шаронов А.А.
	любимый фильм	день кино	16.00-18.00	
5.	Медицина и спорт	Оказание 1мп при	23.01.26 c	Бусургина Е.А.
		головокружении	16.00-18.00	
6.	Воображаемая	Получение новых	20.02.26. c	Шаронов А.А
	экскурсия по	знаний об истории	16.00-18.00	
	родному краю	края		
7.	"Пришла весна"	Рассказы детей о	24.03.26. c	Шаронов А.А.
		дикой природе	16.00-18.00	
8.	Книга перед сном	Рассказ о любимой	14.04.26. c	Шаронов А.А
		книге ребенка	16.00-18.00	
9.	" Папа ,мама , я –	Спортивная игра для	22.05.26. c	Шаронов А.А.
	спортивная семья"	сплочения коллектива	16.00-18.00	